



GV RANDO GARDANNE

PARCOURS D'ORIENTATION...

Lieu : *Le Défens
Meyreuil*

Date : *Dimanche 19 septembre 2021*

*Cette activité est ouverte à tous les adhérents
GVRANDO Gardanne*

Rendez vous : *Piscine de Gardanne à 8h00 précises*

OBJECTIFS

- Nous retrouver dans une ambiance cordiale, familiale et sportive.
- Associer une activité sportive à la réflexion et l'esprit d'initiative.
- Se familiariser avec la lecture de la carte de CO et la boussole.
- Se préparer à être autonome dans une randonnée individuelle ou familiale.

MATERIEL ET EQUIPEMENT

- Prêt possible de boussole de CO.
- Chaussures de marche ou de jogging obligatoires.
- Tenue rustique vivement conseillée (végétation agressive)

PARCOURS

- Un parcours court et facile : 2,4 km, 14 balises. Les débutants peuvent demander à être accompagnés.
- Un parcours plus physique, plus technique : 3,3 km, 13 balises.
(Les distances sont données en ligne droite entre balises)

POINTS PARTICULIERS

- Chacun apporte son pique-nique, il sera pris en commun vers 13h00.
- Si météo exécrationnelle, la décision de report sera prise le matin sur le lieu de RDV et par internet.
- Respect des gestes barrières et consignes sanitaires
- Pensez à amener tables et chaises de camping

TRAJET ROUTIER SUGGERE

Gardanne, direction Meyreuil, rond-point de la croix (supermarché Casino), direction la route des Terres Rouges direction Canet de Meyreuil. Rouler environ 400m jusqu'au coude très net puis encore 150 m jusqu'au parking du cimetière sur votre gauche.

Coordonnées : N : 43 486548/ E : 5 501972

Covoiturage déconseillé

TRACEURS

Pierre CHABOT : 06 86 11 93 90
Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80